

Vare	Antall	Pris	Kategori	Mengde / Merknader
Brød		30	brød	20 skiver pr stk (1 pr måltid)
Ferdig brød-melblanding		25	brød	2 brød = 40 skiver
Flatbrød		10	brød	Særlig godt til ulike middagsretter
Halvstekte rundstykker		27	brød	16 minibaguetter
Havregrøt		33	brød	10 porsjoner pr pakke
Knekkebrød		12	brød	15 skiver pr pakke
Kornblanding/musli		34	brød	Best med havregryn og tørrmelk
Langtidsholdbare brød		40	brød	20 skiver pr stk (1 pr måltid)
Polarbrød		50	brød	16 skiver
Skorpor		20	brød	
Tørrgjær		23	brød	5 poser pr pakke
Appelsinjuice		15	drikke	Med skrukork
Cappuccinopulver		30	drikke	10 poser pr pakke
Cola		25	drikke	Privat? Helst 1/2 liter med skrukork
Drikkeyoghurt		30	drikke	Med skrukork
Espressokaffe		50	drikke	
Filterkaffe		25	drikke	25 kopper pr pakke
Flytende sitron		10	drikke	
Gin		200	drikke	
Kakao		29	drikke	10 kopper
Melk		15	drikke	Laktosefri har lengre holdbarhet
Pulverkaffe		50	drikke	50 kopper pr pakke (refill)
Rom		300	drikke	Ankerdram - holder med en helflaske
Saft		50	drikke	Også bra varm
Suketter		23	drikke	
Te		25	drikke	25 kopper pr pakke
Tonic water		25	drikke	
Tørrmelk		150	drikke	Pr kg - også til mat - kun i utvalgte butikker
Øl		27	drikke	Privat?
Appelsiner		5	frukt	
Aprikos		20	frukt	Tørket
Epler		4	frukt	
Frukt på boks		15	frukt	
Rosiner		20	frukt	
Svisker		13	frukt	Tørket. Bra mot treg mage
Flytende margarin		25	generelt	
Havregryn		22	generelt	
Krydder		20	generelt	Basilikum, oregano, timian, kanel m.fl.
Olje		20	generelt	Flaske m god skrukork
Pepper		25	generelt	
Salt		10	generelt	

Sukker		19	generelt	
Agurk		18	grønnsaker	
Blomkål		17	grønnsaker	
Gulrøtter		2	grønnsaker	Pr stk
Hvitløk		6	grønnsaker	
Kål		17	grønnsaker	
Løk		5	grønnsaker	
Mais på boks		5	grønnsaker	1 boks pr 2 pers
Paprika		8	grønnsaker	
Salat		14	grønnsaker	
Sylteagurk		23	grønnsaker	
Tomat		4	grønnsaker	Pr stk
Aluminiumsfolie		36	husholdning	
Avfallsposer		25	husholdning	50 stk
Bakepapir		30	husholdning	
Dorull		32	husholdning	6 stk. Mykt og lettoppløslig
Dovask		36	husholdning	
Eggeklokke		30	husholdning	
Engangsservice		25	husholdning	Fint for klinete ting, som stekt egg (25 stk)
Fryseposer		12	husholdning	40 stk pr pakke
Fyrstikkesker		17	husholdning	8 esker
Grillkull		40	husholdning	Må da ha med grillrist
Gryteskrubb		20	husholdning	Pakke med 10
Grønnsåpe		16	husholdning	
Håndsepe		25	husholdning	
Kjøkkenhåndklær		25	husholdning	
Kluter		20	husholdning	Pake med 10
Oppvaskbørste		30	husholdning	
Oppvaskmiddel		30	husholdning	
Plumbo		64	husholdning	
Salmiak/klorin		25	husholdning	Må ikke blandes, da blir det giftig gass
Stålull		20	husholdning	
Søppelsekker		43	husholdning	10 stk pr rull
Tannpikere		25	husholdning	
Tennvæske		28	husholdning	
Tørkerull		36	husholdning	4 stk pr pake
Vaskemiddel		36	husholdning	Bløtlegging - BioTex (8 vask)
Våtservietter		18	husholdning	25 pr pk
Bacon		23	middag 1	
Falukorv		49	middag 1	stor til 4 pers
Fiskeboller		48	middag 1	1 boks pr 3 pers
Fiskekaker		50	middag 1	1 pakke til 3 pers

Grillpølser		50	middag 1	1 pakke til 3 pers
Kjøtt		50	middag 1	Vakumpakket - ferdig strimlet?
Kjøttboller		90	middag 1	Stor pk 4 pers
Kjøttboller på boks		60	middag 1	1 boks pr 2 pers
Kjøttdeig		50	middag 1	1 pakke til 3 pers. Stekes gjerne først
Kjøttpølser		50	middag 1	2 pakker til 3 pers
Kyllingkjøtt		50	middag 1	Vakumpakket - ferdig strimlet?
Lapskaus på boks		45	middag 1	1 boks pr 2 pers
Linser		10	middag 1	1 pakke til 2 pers
Skinkeboks		45	middag 1	1 boks pr 3 pers
Trøndersodd		44	middag 1	2 boks pr 2 pers
Tunfisk		12	middag 1	1 boks pr 1 pers
Turmat		90	middag 1	Real el.l.
Tørka kjøtt		?	middag 1	
Wienerpølser		50	middag 1	1 pakke til 3 pers
Lomper		13	middag 2	10 stk pr pk
Makaroni		20	middag 2	(85 gr pr porsj) 1 pakke til 6 pers
Nudler		4	middag 2	1 pakke til 1 pers
Pannekakerøre		33	middag 2	1 pose til 6 personer
Pastaskruer		20	middag 2	(85 gr pr porsj) 1 pakke til 6 pers
Pitabrød		24	middag 2	6 stk pr pk (halvsteke)
Poteter		12	middag 2	250 gr pr pers - 1,5 kg pr måltid (her)
Potetstappe		10	middag 2	1 pakke til 2 pers
Ris		40	middag 2	50 gr. Per porsj. Hurtigkokt ca 1 kg pr pakke
Tacolefse		21	middag 2	6 stk pr pk
Fiskesuppeposer		22	middag 3	1 pose pr 3 pers
Gryterett		27	middag 3	1 pose pr 4 pers
Middagssaus på glass		40	middag 3	
Sauseposer		19	middag 3	
Skvisa tomat på boks		10	middag 3	1 boks pr 3 pers
Buljong		30	middag 4	På glass
Fløte		20	middag 4	Matfløe med lang holdbarhet
Jalapeno		18	middag 4	
Ketchup		12	middag 4	
Pesto		30	middag 4	
Sennep		20	middag 4	
Soyasaus		30	middag 4	Skrukork
Stekt løk		18	middag 4	
Tacokrydder		9	middag 4	
Tacosaus		16	middag 4	
Tomatpure		15	middag 4	
Blåbærsyltetøy		20	pålegg	Særlig godt til pannekaker

Brie		35	pålegg	Trekant, ca 150 gram
Brunost		52	pålegg	1/2 kilo
Egg		20	pålegg	for 6 egg
Gulost		65	pålegg	1/2 kilo
Honning		70	pålegg	
Kaviar		30	pålegg	
Leverpostei		10	pålegg	
Makrell i tomat		18	pålegg	
Morrpølse		33	pålegg	
Nugatti/Sjokade		26	pålegg	
Prim		27	pålegg	
Salami		40	pålegg	
Servelat		30	pålegg	
Smør/Margarin		35	pålegg	
Smøreost		30	pålegg	Bra til Kramer i dårlig vær
Spekepølse		50	pålegg	
Spekeskinke		40	pålegg	Ferdig skårret
Syltetøy		20	pålegg	
Tyttebærsyltetøy		20	pålegg	Særlig godt til ulike middagsretter
Crusli		30	småmat	Kan godt spises som snop
Ferdig pasta i pose		50	småmat	En pose pr 3 pers
Fruktsuppe		27	småmat	
Fyrstekake		32	småmat	Holdbar i 1 1/2 måned
Julekake		30	småmat	
Kjeks		23	småmat	
Rett i koppen		28	småmat	3 poser pr pakke
Rugsprø		13	småmat	Særlig god med blåmuggost
Sjokoladepudding		23	småmat	
Suppeposer		22	småmat	1 pose pr 4 pers
Vaniljesaus		26	småmat	0,5 l
Cashewnøtter		20	snop	Også til salater, wok m.v.
Energibar		10	snop	Privat?
Hasselnøtter		20	snop	
Kokesjokolade		14	snop	
Mandler		20	snop	
Nøtteblanding		20	snop	
Peanøtter		28	snop	
Potetgull		30	snop	
Sjokolade		20	snop	Felles eller hver for seg?